



自己への気づきを 職場におけるメンタルヘルス セルフケアに生かす

e-ラーニングでの理解度テストがあります。受講をお忘れなく!

産業医が語る職場でうつにならないための心の健康問題の向き合い方。会社でうつにならないための予防法、なってしまった人の治し方、スムーズな復帰方法、部下や同僚がうつになってしまった際の接し方をわかりやすく説明します。

日時

2022年10月6日 木
13時30分～15時00分

場所

研究所大会議室
TV会議録画視聴あり

講師

友常 祐介 (ともつね ゆうすけ)氏
産業衛生専門医・指導医

講師プロフィール

友常 祐介 (ともつね ゆうすけ) 氏
産業衛生専門医・指導医
事業場での産業医活動の経験を元に、メンタルヘルス対策における一次予防から三次予防までの包括的な活動に携わっている。特に、心の健康問題を抱える労働者への相談対応や、その上司へ助言・指導、そして職場復帰支援制度の構築など実務的な活動に幅広く従事している。また、メンタルヘルスだけでなく、健康診断事後措置など、心身両面における健康づくり活動に携わっている。



主催 (お問合せ先) 職員課 (029-829-8171)
ダイバーシティ推進室 (029-829-8360)

