

森林総合研究所 第10回 エンカレッジ推進セミナー

# WLB(ワークライフバランス) キャリアカウンセラーからの提言

仕事と介護や育児の両立についてのヒントを、  
事例を交えてご紹介いただきます。

日時：12月13日(火) 13時15分～15時

場所：森林総研本所2階 大会議室

TV会議にて支所等に中継

講師：糸永 伸子氏

(筑波大学 男女共同参画推進室 コーディネーター)

講師プロフィール：渋谷区就労支援センターキャリアカウンセラー等を経て、産総研  
キャリアアドバイザー、現在筑波大学男女共同参画推進室コーディネーター。  
森林総研でも平成22年度からキャリアカウンセリングをしていただいています。

今後10年間のワークとライ  
フプランを記入する

WLBワークシートも  
作成します。

