

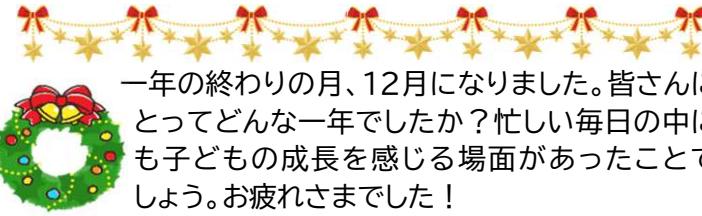
# 2025年 つくば子育てカレンダー12月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出来られる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 12月になつたら市役所の ホームページに最新情報が掲 載されますのでご確認くださ い。(第5週は問合せを) ■はつくば市子育て総合支援 センターが担当しています</p>	<p>かとりだい交流館出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(火) すぎのこクラブ担当 ★第2・4週(火) ちきんえっへん担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■毎週(水) 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(水) つなぐ担当 ★第2・4週(水) なないろくらぶ担当</p>	<p>つくば市民センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(木) 花畠ひろば担当 ★第2・4週(木) こどもの森広場担当 研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00 ■第1・3・5週(木) ★第2・4週(木) チェリークラブ担当 茎崎交流センター出張 10:00-11:30 ★第2・4週(木) みらいくらぶ担当</p>	<p>小野川交流センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(金) かつらぎクラブ担当 ■第2・4週(金)</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 <b>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。</b> ※定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先 など裏面の基本情報欄にまとめています。</p>	
1	2	3	4	5	6	7
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆つくば自然育児の会12月例会 「心が軽くなるイキイキ子育て～お母さんのストレスケア～」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館)要申込[詳細裏面] ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー お楽しみ会(にんぎょう劇) 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「ゴンタで遊ぼう」 ～もっと大人もあそぼ！毛糸アミアミと木玉すりすり～ 10:00-14:00 流星台プレイパーク [詳細裏面] ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:00 カスマフードスクエアライフガーデンみどりの店</p>
8	9	10	11	12	13	14
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆にほんごで おしゃべり！ 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅうしているママ(まま)がおしゃべりくはなすこと&gt;をします。日本人ママの参加も大歓迎です！もうしこみはうらめんQRコードから</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) [詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-15:30 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆ゆめぽっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30 桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで100円 25食(2週間前から申込) クリスマスの工作を予定 ◆つくば子ども劇場ふわふわくらぶ 「なにぬの屋やこさんとあそぼ」 10:15開場10:30-11:10 子育て 総合支援センター 多目的室[詳細裏面]</p>	<p>◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいちプレイパーク」 10:00-13:00 つくば市中央公園</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はうつけ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク (雨天予備日 12月19日(金)) ◆あおぞらおしゃべりパーティー☆Xmas会☆ 10:00-12:00 小野川交流センター1F 調理室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-15:30 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆ゆめぽっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 13:00-15:30 谷田部交流センター大会議室</p>	<p>◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センターホール&amp;和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先)クリスマス企画お楽しみに！</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆コロボックル「ゴンタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆つくばde プレイパークひろめ隊 「きつつきプレイパーク」 13:00-日没 研究学園駅前公園</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イーアスつくば3Fハニーズ前 ◆かるがもラウンジ～おしゃべり&amp;カレンダー作業のひととき～ 14:00-16:00頃 つくば市民センター印刷作業室、他 どなたでもお立ち寄り下さい</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん(つくば市赤塚) 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ 10:30-12:00 スターバックスコーヒー イーアスつくば店 (飲み物注文は任意)</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-15:30 老人福祉センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆ゆめぽっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆宍塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆あふる「吾妻みんなのひろば」 11:30-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人400円/18歳以下 100円 30食(事前申込優先)クリスマスにちなんだ企画をご用意！</p>
29	30	31		<p>カレンダー裏面も みてくださいね …裏面に内容や参加方法の詳細をのせて います …裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>	<p>発行：つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと</p> <p>「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 <a href="https://www.tsukuba-karugamo.net">https://www.tsukuba-karugamo.net</a></p>	<p>かるがも・ねっと</p>

# サークル・団体からの情報



一年の終わりの月、12月になりました。皆さんにとってどんな一年でしたか?忙しい毎日の中にも子どもの成長を感じる場面があったことでしょう。お疲れさまでした!

11月21日(金)つくば市子育て総合支援センターと桜総合体育館にて「子育てフェスティバル」が開かれ、全体で200組を超す親子で賑わいました。

かるがも・ねつのメンバーは子育て支援の活動を紹介するコーナーの案内役として参加してきました!0~2歳までくらいの子どもたちを連れたママが次々に来場、まだ横抱きの赤ちゃんも多かったです。育休中のパパの姿もありました。

せっかくの機会なので「つくば子育てカレンダー」についてのアンケートにご協力願いました。お聞きしたうち3/4の方がカレンダーを知っておられました。入手先は支援センターとかるがものホームページからが半々くらい、その他には、図書館・市役所・保健センター・プレイパーク・子育て支援拠点(クラブ)・小児科医院・赤ちゃん訪問など、いろいろなところで手に取ってもらっていました。転居者の多いつくばの街で子育て支援の一助となるようこれからもカレンダーを届けていきたいと思います。

## 今月のピックアップイベント

### つくば自然育児の会

●12月例会「心が軽くなるイキイキ子育て～お母さんのストレスケア～」  
家事に育児に、日々がんばるママを感じるストレスの根本原因は?心も身体も軽やかに、イキイキと子育てするために?お母さんのストレスケアについて、お話ししていただきます。  
【日時】12月1日(月)9:50-12:00  
【場所】なかよし館(大曾根児童館)  
【講師】小山自然育児相談所所長 助産師 伊東厚子先生  
【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。  
\*申込締切11月28日(金)\*見学初回は参加無料



### ままとーん「つどいの広場」

●0歳赤ちゃん集まれ!  
夜泣き、後追い、離乳食、ベビーグッズ…月齢ごとの悩みは尽きませんよね。わが子のかわいいところや悩みを、月齢の近いママたちと共有しませんか?0歳ママのスタッフや、ちょっと先輩のママが皆さまを待ちしています!  
11日(木)は鍼灸師さんによるスキンタッチ講座も併せて開催。おうちでできるセルフケアを覚えて、赤ちゃんも大人もリラックスしましょ♪  
【日時】12月2日(火)、12月11日(木) 10:30-11:30  
【場所】ままとーん「つどいの広場」(つくば市赤塚609-109) 近隣に駐車場あり。詳しくはHPまたはInstagramをご確認ください。  
このほかにもプチイベントを開催しています。(詳細はHP)

\*…基本情報に連絡先のある団体です

### つくば遊ぼう広場の会

#### ●「ゴンタで遊ぼう」

～もっと大人もあそぼ!毛糸アミアミと木玉すりすり～手を動かしている間にかぎ針の基本編みが覚えられるアクセサリーやアクリルたわし、作ってみませんか?それから木片を紙やすりで磨いているうちにできていくきれいな球やハート…どちらも子どもたちを見守りながら楽しむ大人の遊び。小学生くらいならできます。申し込み不要。

【日時】12月6日(土)20日(土)10:00-14:00

【場所】流星台プレイヤーク

【費用】100円



### つくば子ども劇場

#### ●ふわふわくらぶ「なにぬの屋 やこさんとあそぼ」

ふわふわやさしい布でできた紙芝居  
ゆったりのんびり楽しみましょう

【日時】12月13日(土)10:15開場  
10:30-11:10

【場所】子育て総合支援センター  
多目的室

【定員】0~3才のお子さんと保護者 20組  
【参加費】1組1,500円 大人1人追加1,000円、

子ども1人追加500円

【連絡先】つくば子ども劇場

申込フォームはこちら →

<https://forms.gle/3ZLMqBL8o8qZn6rW7>



### 基本情報(主な活動場所・連絡先)

#### ■あおぞらおしゃべりパーティー

主な活動場所: 小野川交流センター/みどりの駅付近  
連絡先: HP/インスタ(aopa298)あり

#### ■吾妻みんなのひろば

つくば市民センター調理・実習室 インスタあり azuma\_anone\_hiroba // 申込はインスタ→公式LINEから

#### ■茨城YMCA子育ち相談センター ぶどうの木

茨城YMCAみどりのセンター本館(谷田部1562)  
TEL828-8189 土曜日10:00-15:00 HPあり

#### ■inemuri

インスタ、HPあり inemuri 公式LINE→

#### ■えほんや なづな

竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120 開店: 火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。  
FB/X/公式LINE あり

✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

#### ■おひさまKids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

#### ■おもちゃ病院 さくらんぼ

老人福祉センターとよさと、春日交流センター、谷田部交流センター、イースつくば HPあり



編集・発行: つくば市子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

検索「おもちゃライブラリー つくば」

#### ■グループ・スイミー&パネルシアター ゆめぽっぽ

並木児童館 TEL851-5331

#### ■子育て休憩室

つくば市民センター 和室 TEL857-5771(村上)

#### ■子育てほっこステーション・オアシス

並木交流センター 和室 TEL857-5771(村上)

#### ■kosodateはぐはぐ

家庭訪問型子育て支援ホームスタート

FBあり HPに申込フォーム→

✉ hs298@kosodatehughug.org

「ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ」は

スターバックスコーヒーイースつくば店にて

kosodateはぐはぐ



#### ■子連れスタイル推進協会

モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く)

問い合わせや予約はラインのQRコードから→



#### ■ゴンタで遊ぼう

流星台プレイヤーク(桜保健センター裏) \*雨天中止 昼食可。

外遊びのサークル持ち回りで一般開放。

「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイヤーク」 FBあり

「つくば遊ぼう広場の会」 HPあり TEL090-4067-2633

「自主保育コロボックル」 HP/FB/他あり TEL857-7949

「常総っこ応援団」 TEL0297-48-4911



#### ■さくらんぼ食堂

桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。

<https://www.instagram.com/sakuranbo.298/>

✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

#### ■産後TOMOサポ

HPあり ✉ yuuminthai@gmail.com

#### ■宍塙の自然と歴史の会

第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市宍塙1887 隣駐車場集合。

HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

#### ■竹園土曜ひろば

竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから

参加問合せ ✉ takezononohiroba@gmail.com



#### ■多文化子育てコミュニティ にほんご で おしゃべり!

にほんごでおしゃべり! プロジェクトチーム

Zoom、市内施設や公園など もうしこみはインスタから↓

oshaberinbihongo\_tsukuba でけんさく

✉ oshaberinbihongo@gmail.com



#### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

「中央図書館 おはなし会 つくば」で検索



#### ■つくばdeプレイヤークひろめ隊

中央公園 / 研究学園駅前公園

FB/インスタあり(298playpark)



#### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL852-9134(月-金、12:00-15:00)

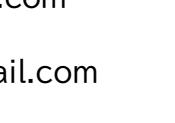
FBあり ✉ 298kodomogekijo@gmail.com



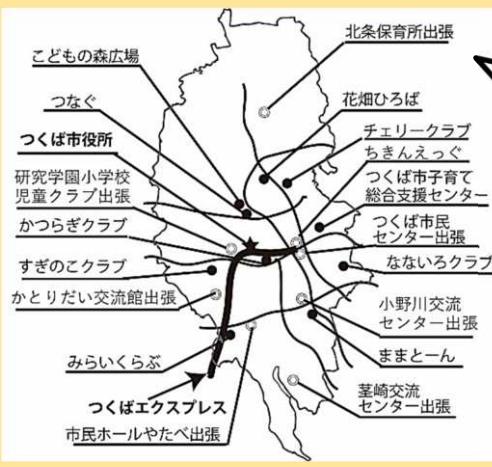
#### ■つくば子ども支援ネット

✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com

HP/FBあり



### ■遊びにいこう! つくば市地域子育て支援拠点



●市内11カ所につくば市地域子育て支援拠点があります。出張子育て広場も7箇所で行われています。最新情報は、市のHP <地域子育て支援拠点>で。



#### ■つくば自然育児の会

「例会」月により場所が異なります。要申込。  
外遊び「はうっぱ」流星台プレイヤーク。

月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→  
✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com



#### ■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)



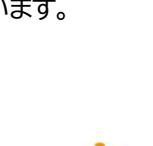
#### ■パネルシアター ゆめぽっぽ

並木児童館 TEL851-5331



#### ■ままとーん「つどいの広場」

今月よりつくば市赤塚609-109 昼食可  
TEL838-5080 問い合わせは公式LINEへ



#### ■わらべうたの会 つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)  
✉ tukunko199@yahoo.co.jp (QR→)



ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』 HPあり

### カレンダーの配布場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健