

2026年 つくば子育てカレンダー7月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 7月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。(第5週は問合せを) ■はつくば市子育て総合支援センターが担当しています</p>	<p>かとりだいで交流館出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(火) すぎのクラブ担当 ★第2・4週(火) ちきんえつく担当 つくば市民センター和室 11:30 ★第1・3・5週(火) つなく担当</p>	<p>北条保育所出張 10:00-11:40 ■第2・4週(水) 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ■第1・3・5週(水) ★第2・4週(水) なないろくらが担当</p>	<p>つくば市民センター和室 10:00-11:30 ★第1・3・5週(木) 花畑ひろば担当 ★第2・4週(木) こどもの森広場担当 10:30-12:00 ■第1・3・5週(木) ★第2・4週(木) チェリークラブ担当 荊崎交流センター出張 10:00-11:30 ★第2・4週(木)みらいくらが担当</p>	<p>小野川交流センター出張 10:00-11:30 ★第1・3・5週(金) かつらぎクラブ担当 みどりのプール出張 10:00-11:40 ■第2・4週(金)</p>	<p>掲載したものについて直前に変更される場合もあります。 最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。 ※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。</p>	
<p>カレンダー裏面も みてくださね …裏面に内容や参加方法の詳細をのせています …裏面に活動紹介、メッセージがあります</p>	<p>このカレンダー(2026年7月号)は生活協同組合パルシステム茨城 栃木くらし活動助成基金の支援を受け作成しています</p>	<p>1 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 </p>	<p>2 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>3 ◆グループ・スイミー お楽しみ会(にんぎょう劇) 11:00-11:30 並木児童館 7/4◆ままとーん「ばばのわ」プレパパ・プレママ向け 10:00-12:00 モーカフェ [詳細裏面]</p>	<p>4 ◆遊ぼう広場「ゴタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆さくらんぼ食堂 11:30-14:30 桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで100円 25食(2週間前から申込) イベント「センサリーボトル作り」</p>	<p>5 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:00 カスミフードスクエアライフガーデンみどりの店 ◆なずな 愛蔵絵本を楽しむ会 10:00-12:00 えほんやなずな 昆虫語の絵本『なずなこのつべ』を原書や独伊・仏・中・韓など各国語版と見比べ。申込不要 ◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>6 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆コロボックル&遊ぼう広場「ゴタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク</p>	<p>7 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆YMCAみどりのつぼみ保育園 10:00-11:30 園庭開放(雨天は保育室)要申込 </p>	<p>8 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 </p>	<p>9 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ</p>	<p>10 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-15:30 高齢者支援センターとよさと *おもちゃ病院も開催 ◆遊ぼう広場「ゴタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>11 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆つくば母親大会 映画上映「夢みる小学校～完結編」 ①10:30-②13:30- 市民ホールやたべ [詳細裏面]</p>	<p>12 ◆つくば de プレイパークひろめ隊「つくいちプレイパーク」 10:00-13:00 中央公園 ◆ままとーん「ばばのわ」ばばトーク 10:00-12:00 みどりのプール 会議室 [詳細裏面] ◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>13 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆コロボックル&遊ぼう広場「ゴタで遊ぼう～0歳からの外あそび」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆kosodateはぐはぐ「てとてサロン」 10:00-11:30 つくばハウジングパーク内つくばドマーニ展示場</p>	<p>14 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆YMCAみどりのつぼみ保育園 10:00-11:30 園庭開放(雨天は保育室)要申込 ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 Zoomをつかいます。日本語(にほんご)を れんしゅう している ママ(まま)が かんたんで わかりやすい日本語で おしゃべりくはなすこと>を します。もうしこみはうらめんQRコードから</p>	<p>15 ◆つくば自然育児の会 7月例会「入園前に焦らない!0才から始めるおむつ外しのススメ」 9:50-12:00 なかよし館(大曾根児童館)要申込 [詳細裏面] ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆あおぞらおしゃべりパーティー 10:00-12:00 トヨペットつくばみどりの店内キッズスペース</p>	<p>16 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 ◆常総こ応援団「ゴタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ ◆ホームスタートつくば活動報告会 14:00-16:00 つくば市役所コミュニティ棟会議室2 子連れ可 オンラインも可 [詳細裏面]</p>	<p>17 </p>	<p>18 ◆遊ぼう広場「ゴタで遊ぼう」 10:00-14:00 流星台プレイパーク ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:00 イオンモールつくば 3F イオン子供服売り場前 ◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」 11:30-15:00 竹園交流センター大会議室&和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先) イベントもあるので楽しみに!</p>	<p>19 7/12◆第7回はぐはぐ音楽会 10:30-14:00 豊里ゆかりの森 森のホール [詳細裏面] 7/12 ◆2026かるがも・ねっと交流会「新型コロナウイルス流行が残したものの子どもたちの3年間、そして今～」 10:30-12:00 つくば市民センター1階 調理・実習室 [詳細裏面] ◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>20 海の日</p>	<p>21 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆YMCAみどりのつぼみ保育園 10:00-11:30 園庭開放(雨天は保育室)要申込 </p>	<p>22 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 ◆おもちゃ病院さくらんぼ 10:00-15:30 イースつくば3Fハニーズ前 ◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」 10:00-14:00 流星台プレイパーク(雨天予備日 7月29日(水))</p>	<p>23 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 </p>	<p>24 ◆kosodateはぐはぐ「てとてサロン」 10:00-11:30 つくばハウジングパーク内つくばドマーニ展示場 7/25 ◆リズムの森(Rhythm+) 10:30-表現遊び&モンテッソーリ遊び等(工作費500円) 13:00-発達支援モンテッソーリ遊び等 みどりの南小学校多目的室 要申込</p>	<p>25 ◆宍塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」 9:45集合-12:00 集合場所はHP ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ ミニイベント手作りおもちゃ 10:00-12:00 高齢者支援センターとよさと [詳細裏面] ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>26 ◆もあふる「吾妻みんなのひろば」 10:00-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人400円/18才以下100円 15食(事前申込のみ) 特別企画「ピザ・パン作り」実施! ◆なずな 親子向けおはなしかい 16:00-16:30 えほんやなずな</p>
<p>27 7/27◆かるがもラウンジ～おしゃべり&カレンダー作業のひととき～ 14:00-16:00頃 つくば市民センター印刷室ほか どなたでもお立ち寄りください</p>	<p>28 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆YMCAみどりのつぼみ保育園 10:00-11:30 園庭開放(雨天は保育室)要申込 ◆にほんごで おしゃべり! 10:00-11:00 直接(ちよくせつ)会(あ)います。ばしょはInstagramで。もうしこみはうらめんQRコードから。 ◆パネルシアター こんべいとう 10:30-11:00 小田児童館(旧小田小学校) ☒kompeito2023@gmail.com</p>	<p>29 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 つくば市民センター和室 7/28 ◆ちょっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ 10:30-12:00 スターバックスコピーーアスつくば店(飲み物注文は任意)</p>	<p>30 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター和室 </p>	<p>31 8/1(土)2(日) ◆流星台プレイパーク合同企画「ゴタで夏休み2026」 9:30-13:30 流星台プレイパーク</p>	<p>発行：つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと 「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 https://www.tsukuba-karugamo.net </p>	

サークル・団体からの情報

*...基本情報に連絡先のある団体です



編集・発行: つくば子育て支援ネットワークかるがも・ねっと ✉ karugamonet.tsukuba@gmail.com

今月のピックアップイベント

ままとーん

●「ぱぱのわ」～パパ・プレパパがつながる場～
(令和8年度つくば市委託事業)
父の日からスタートした「ぱぱのわ」。子育ての話をしたけれど、パパ同士で気軽に集まれる機会は意外と少ないもの。そこで、パパ・プレパパがゆるやかにつながれる場として、さまざまな企画を通じてつくば市内のあちこちを巡ります♪ 地域の中で「パパの輪」を一緒に広げてみませんか? パパだけでなく、ご家族での参加も大歓迎です!
【日時】①7月4日(土) ②7月12日(日) 10:00-12:00
【場所】①モーカフェ ②みどりのプール会議室
【対象】①プレパパ・プレママ
②パパ・プレパパ(ご家族もOK)
【定員】①5組程度 ②10組程度 要申込
イベントの詳細・申込は、ままとーんHPから→



つくば母親大会

映画上映「夢みる小学校一完結編」(95分)
ありのままの自分でいられる、子どもファーストな学校とは? 希望あふれるミライの教育ドキュメンタリーです。ぜひ見に来てください。当日参加可。
※保育はありませんがお子さんといっしょにご覧下さい。
【日時】7月11日(土) ①午前の部10:30- ②午後の部13:30- (受付は30分前)
【場所】市民ホールやたべ
【費用】参加協力券 1,000円(高校生以下無料)
障がいをお持ちの方 800円
【問合せ】✉ mz.hahajm@gmail.com
【主催】つくば母親大会実行委員会



kosodateはぐはぐ

●第7回はぐはぐ音楽会 「森のわくわく音楽会
～音楽と森に出会う、わくわくの日～」
【日時】7月12日(日)10:30-14:00 (10:15開場)
【場所】豊里ゆかりの森 森のホール
10:30-午前の部: 絵本の世界が目の前に広がる音芝居コンサート♪ 13:00-午後の部: ジャズコンサート♪
各回定員50名程度。間には遊びの体験コーナー、休憩スペースなどもあり。0歳から、予約不要、出入り自由。出演者など最新情報はSNS・HPで。

●ホームスタートつくば 活動報告会

【日時】7月16日(木)14:00-16:00
【場所】つくば市役所コミュニティ棟会議室2
利用したい方(子連れ可)も支えたい方も歓迎。
HPからの事前申し込みでオンラインも可。

つくば自然育児の会

●7月例会「入園前に焦らない! 0才から始めるおむつ外しのススメ」
おむつはいずれ外れるとは言うけれど、何から始めたらいいの? 人と比べて焦ってしまったり、何度も失敗してイライラ... なんてことはありませんか? 実は、日々のおむつ替えの時間にこそ大事なポイントが! おむつ替えはお子さんとの大事なコミュニケーションの時間。生まれたばかりの赤ちゃんの頃から、そろそろおむつ外しをとお考える幼児期まで、お子さんの発達段階に応じたコミュニケーションのポイントを含め、おむつ外しに向けた日々のおむつ替えのコツをお伝えします。



【日時】7月15日(水)9:50-12:00
【場所】なかよし館(大曾根児童館)
【講師】小山自然育児相談所所長 助産師 伊東厚子先生
【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。
*申込締切7月10日(金)*見学初回は参加無料

おもちゃライブラリーさくらんぼ

●ミニイベント・手作りおもちゃ
「魔法のフィルムで万華鏡を作ろう!」
【日時】7月25日(土)10:00-12:00
①10:00- ②11:00- (受付は10分前)
【場所】高齢者支援センターとよさと(つくば市遠東639)
【対象】幼児から小学生 ※幼児は保護者同席
【定員】20名(各回10名ずつ) ※定員になり次第受付終了
【申込・問合せ】7月1日(水)から
つくば市社会福祉協議会 地域福祉推進室
TEL029-879-5500 FAX:029-879-5501
✉ tiki@tsukuba-swc.or.jp
※名前・住所・電話番号・お子様の年齢をお知らせください
☆通常のおもちゃライブラリー(10:00-12:00)も開催♪



2026かるがも・ねっと交流会

「新型コロナ流行が残したもの
～子どもたちの3年間、そして今～」
新型コロナが流行した2020年からの3年間、皆さんはどんな毎日をご過ごしていましたか? 当時生まれた赤ちゃんや幼児、小学生の日常は大きな影響を受けました。子育てや教育の場では、様々な場所や機会が消え、あるいは手段が変わりました。それからさらに3年...。ポストコロナ世代は以前のことを知りませんし、現場で懸命に工夫していた者も当時の思いを忘れつつあります。あの時期が子どもたちや地域社会に残したものを、みんなの経験を語ることで振り返り、課題や、そして新たに生まれた変化や学びについても考えてみませんか。子育て支援者のみなさま、子育て中の方、ぜひご参加ください! 詳細は、かるがも・ねっとHPで
【日時】7月12日(日)10:30-12:00
【場所】つくば市民センター1階 調理・実習室
【申込】当日参加も可能ですが、なるべく7月3日(金)までに申込を。申込フォーム→



= 団体からのメッセージ =

★遊ぶ広場 夏休み開催のお知らせ
8月1日(土)2日(日)に「ゴンタで夏休み2026」を開催!
暑さ対策のため、8～9月の開催時間を9:30-13:30にします。

基本情報(主な活動場所・連絡先)

- あおぞらおしゃべりパーティー
主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近
連絡先:HP/インスタ(aopa298)あり
- 吾妻みんなのひろば
つくば市民センター調理・実習室
インスタあり azuma anyone_hiroba/
/申込はインスタ→公式LINEから
- inemuri
インスタ、HPあり inemuri 公式LINE→



■えほんや なずな
竹園2-4-10 村田ビル105 TEL828-5120 開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。
FB/X/公式LINE あり ✉ 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさまKids
並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃ病院 さくらんぼ
高齢者支援センターとよさと、カスミフードスクエアライフ
ガーデンみどりの店、イーアスつくば HPあり

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
高齢者支援センターとよさと TEL029-847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■グループ・スイミー&パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 TEL029-851-5331

■子育て休憩室
つくば市民センター 和室 TEL029-857-5771(村上)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター 和室 TEL029-857-5771(村上)

■kosodateはぐはぐ
家庭訪問型子育て支援ホームスタート
FBあり HPに申込フォーム→
✉ hs298@kosodatehughug.org
「はぐはぐカフェ」はスターバックスコーヒー
イーアスつくば店にて。とてサロンはつくば
ハウジングパーク内つくばドマーニ展示場



■子連れスタイル推進協会
モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く)
問い合わせや予約はラインのQRコードから→



■ゴンタで遊ぶ
流星台プレイパーク(桜保健センター裏)
外遊びのサークルが持ち回りで一般開放、昼食可。
*雨天の順延日は各団体のSNSでお知らせ。
「遊ぶ広場(つくば遊ぶ広場の会)」FBあり
TEL090-4067-2633



「自主保育コロボックル」HP/イ
ンスタあり TEL029-857-7949
「常総っこ応援団」HPあり TEL0297-48-4911
「つくば自然育児の会」FB/インスタあり

■さくらんぼ食堂
桜交流センター 申し込みはインスタフォームから。
✉ sakuranbo.table@gmail.com(四位)

■産後TOMOサポ
HPあり ✉ yuuminthai@gmail.com

■穴塚の自然と歴史の会
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。
集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。
HPあり ✉ sisitsuka.edu@gmail.com

■竹園土曜ひろば
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから
参加問合せ ✉ takezonohiroba@gmail.com

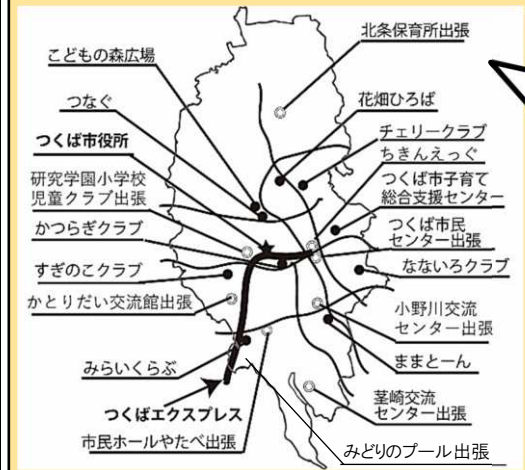
■多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり!
にほんごでおしゃべり! プロジェクトチーム
Zoom、市内施設や公園など もうしこみはインスタから↓
oshaberininhongo tsukuba でけんさく
✉ oshaberininhongo@gmail.com



■中央図書館「おはなし会」
「中央図書館 おはなし会 つくば」で検索
お話会グループが持ち回りで担当 TEL029-856-4311

■つくばdeプレイパークひろめ隊
中央公園/研究学園駅前公園

遊びにいこう! つくば市地域子育て支援拠点



●市内11カ所
につくば市地
域子育て支援
拠点がありが
ます。出張子
育て広場も8箇
所で行われて
います。
最新情報は、
市のHP<地
域子育て支援
拠点>で。

FB/インスタあり(298playpark)
■つくば子ども劇場 (事務所移転しました)
催しにより会場が異なります。TEL090-1224-9432
つくば市上ノ室1811-2 (月曜10~12時、水曜13~15時)
インスタあり ✉ 298kodomogekijo@gmail.com

■つくば子ども支援ネット
✉ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com
HP/FBあり



■つくば自然育児の会
「例会」月により場所が異なります。要申込。
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→
✉ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com

■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 TEL070-3245-3014(阿部)

■パネルシアターゆめぼっぼ
並木児童館 TEL029-851-5331

■ままとーん「つどいの広場」「ぱぱのわ」
つくば市赤塚609-109 昼食可
TEL029-838-5080 インスタあり



■リズムの森(Rhythm+)
香取台小学校音楽室 HP/インスタあり→
✉ wellbeinghappymam@gmail.com



■YMCAみどりのつぼみ保育園
つくば市谷田部1560-3 園庭開放
TEL029-886-8890 HP/インスタあり

■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
✉ tukunko1999@yahoo.co.jp (QR→)
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HPあり



カレンダーの配布・掲載場所について

※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いてあります。

※このカレンダーをwebで見つけたいときは...
①かるがものHPから(おもて面にQRコードあり)

②FBから ↓ ③つくば市HPから
> サイトマップより「子育てナビ」
> 「お知らせ・イベント情報」
> 「子育て支援団体イベントカレンダー」の
「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」

