

2026年 つくば子育てカレンダー9月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています

| 月                                                                                                                                                                                                           | 火                                                                                                                                                                                                                                                                  | 水                                                                                                                                                                              | 木                                                                                                                                                                                        | 金                                                                                                                                                                                                      | 土                                                                                                                                                                                                                                               | 日                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 「出張子育て広場」<br>9月になったら市役所のホームページに最新情報が掲載されますのでご確認ください。(第5週は問合せを)<br>■はつくば子育て総合支援センターが担当しています                                                                                                                  | かとりだい交流館出張 10:00-11:30<br>★第1・3・5週(火)<br>すぎのクラブ担当<br>★第2・4週(火)<br>ちきんえつぐ担当<br>つくば市民センター和室 11:30<br>★第1・3・5週(火) つなぐ担当                                                                                                                                               | 北条保育所出張 10:00-11:40<br>■第2・4週(水)<br>市民ホールやたべ出張 10:00-11:30<br>■第1・3・5週(水)<br>★第2・4週(水)<br>なないろくらぶ担当                                                                            | つくば市民センター和室 10:00-11:30<br>★第1・3・5週(木) 花畑ひろば担当<br>★第2・4週(木) こどもの森広場担当<br>研究学園小学校児童クラブ出張 10:30-12:00<br>■第1・3・5週(木)<br>★第2・4週(木) チェリークラブ担当<br>荃崎交流センター出張 10:00-11:30                      | 小野川交流センター出張 10:00-11:30<br>★第1・3・5週(金)<br>かつらぎクラブ担当<br>みどりのプール出張 10:00-11:40<br>■第2・4週(金)                                                                                                              | 掲載したもののについて直前に変更される場合もあります。<br><b>最新情報はHPや電話などでご確認の上、ご利用ください。</b><br>※[問]の表示のある催しについては参加費等お問い合わせ下さい。定期的に開催されている催しについては、場所・連絡先など裏面の基本情報欄にまとめています。                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                            | 1<br>◆ままとーん「つどいの広場」<br>9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP<br>◆YMCAみどりのつぼみ保育園<br>10:00-11:30 園庭開放(雨天は保育室)要申込                                                                                                                                                                    | 2<br>◆子育て休憩室<br>10:00-12:00 つくば市民センター和室<br>                                                 | 3<br>◆ままとーん「つどいの広場」<br>9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP<br>◆子育てほっとステーション オアシス<br>10:00-12:00 並木交流センター和室<br>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」<br>10:00-14:00 流星台プレイパーク<br>◆わらべうたの会♪つくんこ<br>11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ  | 4<br>                                                                                                               | 5<br>◆遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう」<br>9:30-13:30 流星台プレイパーク<br>◆のうさぎ文庫<br>10:00-12:00 上広岡 野田団地内<br>◆さくらんぼ食堂<br>11:30-14:30 桜交流センター1階和室 大人300円/18才まで100円 25食(2週間前から申込)<br>イベントパネルシアター「こんぺいとう」                                                                   | 6<br>◆おもちゃ病院さくらんぼ<br>10:00-15:00 カスミフードスクエアライフガーデンみどりの店<br>◆なずな 親子向けおはなしかい<br>16:00-16:30 えほんやなずな                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 7<br>◆ままとーん「つどいの広場」<br>9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP<br>◆コロボックル&遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう〜0歳からの外あそび」<br>10:00-14:00 流星台プレイパーク                                                                                                  | 8<br>◆ままとーん「つどいの広場」<br>9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP<br>◆YMCAみどりのつぼみ保育園<br>10:15-11:00 交通安全教室                                                                                                                                                                             | 9<br>◆子育て休憩室<br>10:00-12:00 つくば市民センター和室<br>                                                 | 10<br>◆ままとーん「つどいの広場」<br>9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP<br>◆子育てほっとステーション オアシス<br>10:00-12:00 並木交流センター和室<br>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」<br>10:00-14:00 流星台プレイパーク<br>◆わらべうたの会♪つくんこ<br>11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ | 11<br>◆遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう」<br>10:00-14:00 流星台プレイパーク<br>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ<br>10:00-12:00 13:00-15:30 高齢者支援センターとよさと *おもちゃ病院も開催<br>◆ゆめぼっぽ パネルシアター<br>11:00-11:30 並木児童館                                          | 12<br>◆のうさぎ文庫<br>10:00-12:00 上広岡 野田団地内<br>◆ままとーん「ぱぱのわ」 ぱぱトーク<br>10:00-12:00 筑波交流センター和室<br>◆にほんご で おしゃべり!「やさしいにほんごで防災(ぼうさい)」<br>9:30-12:30 コリドイオ内(ない)[詳細裏面]  | 13<br>◆つくばdeプレイパークひろめ隊「つくいちdeプレイパーク」<br>10:00-13:00 中央公園<br>◆つくば子育て&教育サミット2026「子どもたちの可能性を広げる地域とは何か」<br>10:00-16:00 茗溪学園中学校高等学校 託児スペースあり 要申込<br>[問]つくいくサミットで検索<br>◆なずな 親子向けおはなしかい<br>16:00-16:30 えほんやなずな              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 14<br>◆ままとーん「つどいの広場」<br>9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP<br>◆コロボックル&遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう〜0歳からの外あそび」<br>10:00-14:00 流星台プレイパーク<br>◆kosodateはぐはぐ「てとてサロン」<br>10:00-11:30 つくばハウジングパーク内つくばドマーニ展示場                                  | 15<br>◆ままとーん「つどいの広場」<br>9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP<br>◆YMCAみどりのつぼみ保育園<br>10:00-11:30 園庭開放(雨天は保育室)要申込<br>                                                                            | 16<br>◆子育て休憩室<br>10:00-12:00 つくば市民センター和室<br>◆つくば自然育児の会9月例会「抱っこ法〜心を抱きしめる親子のやりとり〜」<br>9:50-12:00 なかよし館(大曽根児童館) 要申込 [詳細裏面]<br>◆あおぞらおしゃべりパーティー<br>10:00-12:00 トヨベツつくばみどりの店内キッズスペース | 17<br>◆ままとーん「つどいの広場」<br>9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP<br>◆子育てほっとステーション オアシス<br>10:00-12:00 並木交流センター和室<br>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」<br>10:00-14:00 流星台プレイパーク<br>◆わらべうたの会♪つくんこ<br>11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ | 18<br>◆つくば自然育児の会 外遊び「はらっぱ」<br>10:00-14:00 流星台プレイパーク<br>雨天予備日9月30日(水)<br>◆グループ・スイミー よみきかせ<br>11:00-11:30 並木児童館<br> | 19<br>◆遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう」<br>9:30-13:30 流星台プレイパーク<br>◆のうさぎ文庫<br>10:00-12:00 上広岡 野田団地内<br>◆おもちゃ病院さくらんぼ<br>10:00-15:00 イオンモールつくば3Fワンダーゲート前<br>◆竹園土曜ひろば「ランチ交流会」<br>11:30-15:00 竹園交流センター大会議室&和室 おとな300円/18才以下と食事不要は無料 40食(事前申込優先) イベントもあるのでお楽しみに!       | 20<br>◆もあふる「吾妻みんなのひろば」<br>10:00-15:00 つくば市民センター調理・実習室 大人400円/18歳以下100円 30食(事前申込優先)<br>見えにくさを知る体験WSも開催!<br>◆なずな 親子向けおはなしらぼのおはなしかい<br>16:00-16:30 えほんやなずな                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 21 敬老の日<br>◆リズムの森(Rhythm+) 秋の知育ワークショップ(ゆーみるしーコラボ)<br>10:30-16:00 守谷住宅展示場室内(守谷市本町241-1)<br>無料 3歳〜 要申込                                                                                                        | 22 国民の休日<br>◆なずな お彼岸のおはなしかい<br>14:00-15:00 えほんやなずな 要申込<br><div>9/24◆かるがもラウンジ<br/>〜おしゃべり&amp;カレンダー作業のひとつとき〜<br/>13:00-14:30頃 つくば市民センター印刷室ほか<br/>どなたでもお立ち寄りください</div>                                                                                                | 23 秋分の日<br>◆おもちゃ病院さくらんぼ<br>10:00-15:30 イースつくば3Fハニース前                                                                                                                           | 24<br>◆ままとーん「つどいの広場」<br>9:30-14:30 ままとーん 詳細はHP<br>◆子育てほっとステーション オアシス<br>10:00-12:00 並木交流センター和室<br>◆常総っこ応援団「ゴンタで遊ぼう」<br>10:00-14:00 流星台プレイパーク<br>◆わらべうたの会♪つくんこ<br>11:15-12:00 中央公園 詳細はブログ | 25<br>◆遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう」<br>10:00-14:00 流星台プレイパーク<br>◆グループ・スイミー よみきかせ<br>11:00-11:30 並木児童館                                                                                                                | 26<br>◆穴塚の自然と歴史の会「里山子ども探偵団」<br>9:45集合-12:00 集合場所はHP<br>◆のうさぎ文庫<br>10:00-12:00 上広岡 野田団地内<br>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ<br>10:00-12:00 高齢者支援センターとよさと *おもちゃ病院も開催                                                                                             | 27<br>◆kosodateはぐはぐ 第8回はぐはぐ音楽会<br>14:00-15:30(13:45開場)<br>つくばカピオ2階リハーサル室1 要申込 [詳細裏面]<br>◆なずな 親子向けおはなしかい<br>16:00-16:30 えほんやなずな  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 28<br>◆ままとーん「つどいの広場」<br>9:30-13:30 ままとーん 詳細はHP<br>◆コロボックル&遊ぼう広場「ゴンタで遊ぼう〜0歳からの外あそび」<br>10:00-14:00 流星台プレイパーク<br>◆おひさまkids わらべうた<br>10:30- 並木交流センター和室<br>◆つくばdeプレイパークひろめ隊「きつつきプレイパーク」<br>15:00-17:00 研究学園駅前公園 | 29<br>◆ままとーん「つどいの広場」<br>9:30-14:30 ままとーん プチイベントあり [詳細裏面] <br>◆YMCAみどりのつぼみ保育園<br>10:00-11:30 園庭開放(雨天は保育室)要申込<br>◆ちよっと休憩しませんか♪はぐはぐカフェ<br>10:30-12:00 スターバックスコーヒーイースつくば店(飲み物注文は任意) | 30<br>◆子育て休憩室<br>10:00-12:00 つくば市民センター和室<br>                                               | 10/1◆コロボックル「秋のピヨコロひろば」<br>10:00-12:30 市内の公園<br>6か月〜2才くらいの親子<br>木曜日全7回 要申込[詳細裏面]                     |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                 | カレンダー裏面も みてくださいね<br>…裏面に内容や参加方法の詳細をのせています<br>…裏面に活動紹介、メッセージがあります<br>                                                            | 発行：つくば子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと<br> 「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。<br><a href="https://www.tsukuba-karugamo.net">https://www.tsukuba-karugamo.net</a><br> |

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

**にほんごでおしゃべり!**  
●やさしいにほんごで防災(ぼうさい)にげろ! たすけろ! いのちをまもれ!  
やさしいにほんごを使(つか)って6つの体験(たいけん)をするイベントです。命(いのち)を守(まも)る知識(ちしき)をやさしい日本語(にほんご)で楽(たの)しく学(まな)びましょう! 体験時間(たいけんじかん)は、約(やく)1時間(じかん)です。  
・新聞紙(しんぶんし)でスリッパをつくろう  
・煙(けむり)の部屋(へや)の歩(ある)き方(かた)  
・巨大(きょだい)防災(ぼうさい)かるた[カードゲーム]  
・非常食(ひじょうしょく)を作(つく)って食(た)べよう  
・人形(にんぎょう)の胸(むね)を押(お)して命(いのち)を助(たす)けよう  
・「防災(ぼうさい)バッグに何(なに)入(い)れる?」クイズ  
【いつ】9月(がつ)12日(にち)どうようび 9:30-12:30 受付(うけつけ)は11:30まで  
【どこ】コリドイオ(つくば市(し)吾妻(あづま)1-10-1) ※荒天時(こうてんじ)は中止(ちゅうし)  
【ていいん】150名(めい) 母語(ぼご)が外国語(がいこくご)の方(かた)(日本人(にほんじん)もOK)  
【せんせい】防災士(ぼうさいし) 水谷 浩子(みづたに ひろこ)さん  
【もうしこみ】9月(がつ)10日(にち)まで QRコードから →  
【問合(といあわせ)】☒ oshaberinihongo@gmail.com  
つくば市(し)国際交流協会(こくさいこうりゅうきょうかい) Tel029-869-7675

**つくば自然育児の会**  
●9月例会「抱っこ法〜心を抱きしめる親子のやりとり〜」  
「抱っこ法」と聞いて、皆さんはどんなイメージを持ちますか? 実は「抱っこ法」は抱っこの仕方を学ぶ講座ではありません。今回の講座では、子どもの持っている力を知り、その力を伸ばすために親ができること、そして日々のやり取りのコツを、西川先生が豊富な実例を交えながらお話しくださいます。「わが子の持っている力を信じて、成長を応援したい。」「子育てを今より少し楽しめるようになりたい。」そんな方に、ぜひ聞いていただきたい内容です。  
【日時】9月16日(水)9:50-12:00  
【場所】なかよし館(大曾根児童館)  
【講師】日本抱っこ法協会 公認ホルダー西川みゆき先生  
【申込・問合せ】参加希望の方はメールにて。  
\*申込締切9月11日(金)\*見学初回は参加無料

**kosodateはぐはぐ**  
●第8回はぐはぐ音楽会  
「はじめてのバレエとワクワク工作」  
「くるみ割り人形」より、ピアノ連弾、バレエ鑑賞と体験。みんなで歌って踊ろうコーナー。はがしてペタン♪ワクワク工作。  
【日時】9月27日(日)14:00-15:30 (13:45開場)  
【場所】つくばカピオ2階リハーサル室1  
【定員】60名

\*☎…基本情報に連絡先のある団体です  
【申込】8月22日(土)より受付します。申込はこちらから↓  
イベント詳細や駐車場、授乳スペース等についてもこちら、またはHP、SNSで案内。

**ままとーん**  
●ママのためのやさしいヨガ  
産前産後は姿勢が崩れることで、肩こりやむくみといった身体の不調が出てきてしまうもの。ヨガでは呼吸と一緒にゆったりとカラダを動かすことで不調を改善する効果が得られると言われています。自分のペース・赤ちゃんと同じ空間で一緒にヨガを楽しみませんか。当日は動きやすい服装でお越しください。  
講師:柔道整復師、マタニティセラピストKazumiさん  
【日時】9月29日(火)10:30-11:30  
【場所】ままとーん「つどいの広場」  
【対象】産後2ヶ月後〜のママ、産後の体を整えたいママ  
【定員】5組  
【持ち物】タオル、飲み物、ブランケットまたはバスタオルなどの敷物  
※このほかにもプチイベントを開催しています(詳細はHP)

**自主保育コロボックル(ゴンタで遊ぼう)**  
●「秋のピヨコロひろば」〜6ヶ月くらいから2歳までのお子さんとお母さんお父さんへ〜  
つくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびのひろばを開きます。赤ちゃん連れで外に出て、気もちのいい季節を楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを!  
【日時】10月1日より11月12日まで木曜日 全7回 10:00-12:30 雨天順延(11月19日、26日は振替予備日)  
【場所】つくば市内のいくつかの公園で遊んだり散歩をします  
【定員】12組程度  
【会費】2,500円(7回分)  
【申込】五十嵐(029-857-7949)15:00以降  
\*場所、持ち物など詳細はHPをご覧ください。→

**基本情報(主な活動場所・連絡先)**  
■あおぞらおしゃべりパーティー  
主な活動場所:小野川交流センター/みどりの駅付近  
連絡先:HP/インスタ(aopa298)あり  
■吾妻みんなのひろば  
つくば市民センター調理・実習室  
インスタあり azuma anyone\_hiroba/  
/申込はインスタ→公式LINEから  
■inemuri  
インスタ、HPあり inemuri 公式LINE→  
■えほんや なずな  
竹園2-4-10 村田ビル105 Tel828-5120 開店:火・金・土・日曜 13:00-17:00 営業予定 SNSで告知しています。FB/X/公式LINE あり ☒ 298ehonya.nazuna@gmail.com  
■おひさまKids  
並木交流センターなど Tel080-5434-8100  
■おもちゃ病院 さくらんぼ  
高齢者支援センターとよさと、カスミフードスクエアライフガーデンみどりの店、イーアスつくば HPあり  
■おもちゃライブラリー さくらんぼ  
高齢者支援センターとよさと Tel029-847-0231

**検索**「おもちゃライブラリー つくば」  
■グループ・スイミー&パネルシアターゆめぼっぼ  
並木児童館 Tel029-851-5331  
■子育て休憩室  
つくば市民センター 和室 Tel029-857-5771(村上)  
■子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター 和室 Tel029-857-5771(村上)  
■kosodateはぐはぐ  
家庭訪問型子育て支援ホームスタート  
FBあり HPに申込フォーム→  
☒ hs298@kosodatehughug.org  
「はぐはぐカフェ」はスターバックスコーヒーイーアスつくば店にて。てとてサロンはつくばハウジングパーク内つくばドマーニ展示場  
■子連れスタイル推進協会  
モーカフェ(駐車場有・科学万博記念公園近く) 問い合わせや予約はラインのQRコードから→  
■ゴンタで遊ぼう  
流星台プレイパーク(桜保健センター裏) 外遊びのサークルが持ち回りで一般開放、昼食可。  
\*雨天の順延日は各団体のSNSでお知らせ。  
「遊ぼう広場(つくば遊ぼう広場の会)」FB「ゴンタで遊ぼうin流星台プレイパーク」Tel090-4067-2633  
「自主保育コロボックル」HP/インスタあり Tel029-857-7949  
「常総こ応援団」HP/インスタあり Tel0297-48-4911  
「つくば自然育児の会」FB/インスタあり  
■さくらんぼ食堂  
桜交流センター 申込みはインスタフォームから。  
☒ sakuranbo.table@gmail.com(四位)  
■産後TOMOサポ  
HPあり ☒ yuuminthai@gmail.com  
■穴塚の自然と歴史の会  
第4土曜日の「里山子ども探偵団」は幼児連れでも参加できます。集合場所は土浦市穴塚1887 隣駐車場集合。  
HPあり ☒ sisitsuka.edu@gmail.com  
■竹園土曜ひろば  
竹園交流センター 参加申込はHP申込フォームから参加問合せ ☒ takezonohiroba@gmail.com  
■多文化子育てコミュニティ にほんごでおしゃべり!  
にほんごでおしゃべり! プロジェクトチーム  
Zoom、市内施設や公園など もうしこみはインスタから↓  
oshaberinihongo tsukuba で けんさく  
☒ oshaberinihongo@gmail.com  
■中央図書館「おはなし会」  
「中央図書館 おはなし会 つくば」で検索  
お話会グループが持ち回りで担当 Tel029-856-4311  
■つくば子ども劇場 (事務所移転しました)  
催しにより会場が異なります。Tel090-1224-9432  
つくば市上ノ室1811-2 (月曜10~12時、水曜13~15時) インスタあり ☒ 298kodomogekijo@gmail.com  
■つくばdeプレイパークひろめ隊  
中央公園/研究学園駅前公園  
FB/インスタあり(298playpark)  
■つくば自然育児の会  
「例会」月により場所が異なります。要申込。  
外遊び「はらっぱ」流星台プレイパーク。  
月1回程度、申込不要 FBあり インスタ→  
☒ tsukubaraisingchildren.kengaku@gmail.com

**遊びにいこう! つくば市地域子育て支援拠点**  
●市内11カ所につくば市地域子育て支援拠点があります。出張子育て広場も8箇所で行われています。  
最新情報は、市のHP < 地域子育て支援拠点 > で。

■つくば子ども支援ネット  
☒ kodomoshien.net.tsukuba@gmail.com  
HP/FBあり  
■のうさぎ文庫  
上広岡 野田団地内 Tel070-3245-3014(阿部)  
■パネルシアターゆめぼっぼ  
並木児童館 Tel029-851-5331  
■ままとーん「つどいの広場」「ぱぱのわ」  
つくば市赤塚609-109 昼食可  
Tel029-838-5080 インスタあり  
■リズムの森(Rhythm+)  
香取台小学校音楽室 HP/インスタあり→  
☒ wellbeinghappyam@gmail.com  
■YMCAみどりのつぼみ保育園  
つくば市谷田部1560-3 園庭開放  
Tel029-886-8890 HP/インスタあり  
■わらべうたの会♪つくんこ  
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)  
☒ tukunko1999@yahoo.co.jp (QR→)  
ブログ:『つくんこ♪うたとも♪わらべうた』HPあり

**カレンダーの配布・掲載場所について**  
※市内各地域子育て支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、つくば市民センター、市役所、医院等に置いています。  
■配布協力医院等のご紹介  
・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11)  
・あかつかこどもクリニック(東2-31-8)  
・つくばキッズクリニック(島名2610-1)  
・なないろもあバースクリニック(西大沼637-6)  
・なないろキッズクリニック(西大沼637-6)  
・二の宮越智クリニック(松野木187-3)  
・ヒルトップクリニック(佐1004)  
・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3)  
・つくば公園前ファミリークリニック(水堀 485-1)  
\*\*\*\*\*  
※このカレンダーをwebで見つけたいときは…  
①かるがものHPから(おもて面にQRコードあり)  
②FBから ↓  
③つくば市HPから  
> サイトマップより「子育てナビ」  
> 「お知らせ・イベント情報」  
> 「子育て支援団体イベントカレンダー」の「つくば子育てカレンダー(外部リンク)」