

## 「今月の1枚」



シロハラ (ツグミ科) *Turdus pallidus* .

体長約25cm、ツグミの仲間の茶色っぽい小鳥です。雄は頭部が灰褐色で、背中から翼にかけてオリーブ色がかった茶褐色、胸から腹の上部は淡褐色ですが、腹部の下部は名前のとおり白色です。雌は上面が淡褐色です。近い仲間にアカハラという鳥がいて、こちらは腹部が赤っぽい橙色です。

シロハラは中国東北部などで繁殖し、秋に日本に渡ってきて越冬する冬鳥ですが、西中国山地で繁殖した記録があります。平地から低山の森林に生息し、冬にもなわばりを作って林床で落ち葉の間で昆虫や小動物を探して食べたり、樹木にとまって果実を食べたりします。四国では各地で普通によく見られます。

(写真・文：佐藤重穂 2008年3月12日 高知県高知市朝倉にて撮影)

(No.200 2010. 2. 1 掲載)